



Altersdepression: Gerade Pflegepatienten können davon betroffen sein. mso/Foto: Compass

In einem tiefen, dunklen Loch

Altersdepression erkennen

"Glücklicherweise sind nicht alle Pflegebedürftigen depressiv und glücklicherweise sind natürlich nicht alle alten Menschen pflegebedürftig", sagt der Altersmediziner Dr. Dag Schütz.

Seine Schätzungen aber sind schon alarmierend genug: 10-15% der heute über 65-Jährigen sind depressiv. Unter den Bewohnern von Pflegeheimen sind es sogar 40%, schätzt Schütz. Gerade bei Senioren können Verluste - sei es der naher Angehöriger oder eigener Fähigkeiten - aber auch das Gefühl am Ende eines Weges angekommen zu sein, eine Depression auslösen. Dass Pflegepatienten zusätzlich noch an einer Depression erkranken, wird oft gar nicht oder zu spät wahrgenommen.

Die Mitarbeiter der Compass Pflegeberatung erleben das bei ihrer Arbeit immer wieder, erklärt Pflegeexpertin Nicole Reinhardt. "Ein Grund dafür ist, dass die Symptome relativ unspezifisch sind. Es kann Müdigkeit sein, Konzentrationsschwäche, Appetitlosigkeit, Lustlosigkeit oder auch ganz allgemeine Antriebslo-

sigkeit. Oft wird das eher weggeschoben und nicht als Krankheitsbild erkannt." Die Depression als Krankheit ernst nehmen, rät Dr. Dag Schütz. "Letzten Endes ist die effektive Behandlung einer Altersdepression immer eine Kombinationstherapie bestehend aus der Umfeld- und auch einer medikamentösen Therapie. Gerade für ältere Menschen ist eine gute soziale Einbindung und Beteiligung wichtig. Eine medikamentöse Behandlung hat oft bereits nach wenigen Wochen ebenfalls einen positiven Effekt."

Es gibt also vielversprechende Ansätze - auch für Pflegepatienten. Als Teil des Pflegenetzwerkes vor Ort, unterstützt die Compass Pflegeberatung genauso wie Pflegestützpunkte Angehörige und Betroffene bei der Suche nach der richtigen Behandlung. Die Unterstützung der Compass-Pflegeberater und der Pflegestützpunkte ist kostenfrei.

Weitere Informationen kostenfrei unter 0800 101 88 00 oder im Internet unter www.compasspflegeberatung.de (wwp/dfd)